

## Viu l'estiu

Del 15 al 19 de juny



### QUAN ANEU A LA PLATJA

- Consulteu a [la web](#) si la platja està plena.
- A la sorra, hi ha d'haver 4 metres entre un grup de persones i un altre.
- Mantingueu la distància a dins de l'aigua.
- Les dutxes són per només una persona a la vegada.
- Els gossos ja us hi poden acompanyar, només a la platja de Llevant!

Superherois i superheroïnes d'estiu, recordeu!

**A LA PISCINA**  
Només hi poden anar els esportistes; els altres haurem d'esperar.

### QUAN ANEU ALS PARCS

- Podeu ser 10 persones amb una separació de 2m i amb mascareta.
- La zona de jocs encara està tancada, així que no hi podeu entrar.
- El gos ha d'anar lligat.
- Cuideu les plantes i els animals que hi viuen.
- Llenceu les escombraries a les papereres.



I ara que ve la calor, us donem unes idees de **jocs d'aigua** per refrescar-vos a casa.

- Batalla d'esponges d'aigua.
- Cursa de relleus amb cullera i globus d'aigua.
- [Jocs per passar-vos aigua](#).
- [Jocs per als més petits](#).
- [Jocs divertits amb aigua](#).
- [Jocs amb aigua per fer a casa](#).
- [Jocs d'aigua i gel per refrescar-vos molt](#).



Us agraden els **Escape rooms**? Aquest estiu també els podeu fer des de casa:

- [Hora 26 – Confinado](#)
- [Els millors escape rooms online per combatre l'avorriment](#)
- [Entretenimiento en confinamiento](#)



## ★ IDEES PER A L'ESTIU ★

OBSERVAR INSECTES I PLANTES.

Banyar-se a la platja, a la piscina, al riu...

PREPARAR UNA FESTA SORPRESA A ALGÚ.

♥ **Visitar museus.**

😊 **Fer amics nous.**

☾ Llegir llibres diferents.

🎨 **PINTAR UN QUADRE**

Gravar un vídeo.

Gaudir de la sortida i de la posta de sol.

🎧 **Escoltar cançons noves.**

**ANAR A LA BIBLIOTECA**

🕺 **BALLAR I INVENTAR-SE UNA COREOGRAFIA.**

🎬 **Anar al cinema i al teatre.**

Jugar a jocs de taula.

📷 *Fer fotografies.*

👑 *Descobrir grups de música.*

RIURE MOLT! ☀️

**Anar en bicicleta.**

🎥 *Mirar pel·lícules i documentals en altres idiomes.*

Dibuir el paisatge.

🌀

**FER PULSERES**

🌱 *Plantar llavors i cuidar les plantes.*

CUINAR UNA RECEPTA ESPECIAL.

🏠 **ENDREÇAR L'HABITACIÓ.**

Mirar el cel i descobrir estrelles.

🗣️ *Conversar sobre temes interessants.*

Si teniu ganes de fer **deures** d'estiu de manera divertida, aquí us deixem dies idees:

- [Deures que voldreu fer.](#)
- [Deures ben divertits.](#)



I si voleu anar a la natura a prop de Barcelona, aquí teniu [idees](#).



A més, teniu un seguit de [jocs de taula](#) per gaudir en família i [l'oca del confinament](#) per ajudar-vos una mica en aquests dies d'estiu, poseu-hi les vostres normes i tireu els daus!

Si vols, envia'ns fotos d'allò que facis!  
infancia.santmarti@gmail.com